



HÖGSKOLAN I GÄVLE

Adapted physical activity (APA) I 7.5 cr

Anpassad fysisk aktivitet (AFA) I 7,5 hp

Version

Valid from	Valid to
1/1/21	-

Course identifier

IDG319

Course Literature

Arnhof, Y. (2008). *Onödig ohälsa: hälsoläget för personer med funktionsnedsättning*. Östersund: Statens folkhälsoinstitut. pages: 48

Bergström, H., & Hagströmer, M. (2010). *Fysisk aktivitet vid funktionsnedsättning: Rapport*. Yrkesföreningar för fysisk aktivitet (YFA) och Handisam. pages: 29

Bouffard, M. & Reid, G. (2012). The Good, the Bad and the Ugly of Evidence-Based Practice. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 29, 1 - 24.

Faskunger, J. (senaste upplagan). *Fysisk aktivitet och folkhälsa*. Lund: Studentlitteratur. pages: 255

Jespersen, E., & McNamee, M. J (senaste upplagan). *Ethics, Disability and Sports*. Routledge: Ethics and sport. pages: 190

Kallings, L. (2012). Fysisk aktivitet på recept – en underutnyttjad resurs. *Läkartidning*, 51-52 (109), 2348 - 2350.

Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (senaste upplagan). *Utvärdering av metoder i hälso- och sjukvården: en handbok*. Stockholm: SBU. pages: 26 Valda delar: Kap. 6 Kvalitetsgranskning av studier och kap. 10. Evidensgradering.

Yrkesföreningar för fysisk aktivitet (senaste upplagan). *FYSS Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling*. Stockholm: Läkartidningen förlag AB. pages: Valda delar, ca 500 sidor

Reference Literatur

Lehnert, K., Subeck, G., & Conzeimann, A. (2012). Subjective well-being and exercise in the second half of life: a critical review of theoretical approaches. *Eur Rev Aging Phys Act*, 9, 87 - 102.