



# HÖGSKOLAN I GÄVLE

## Nutrition and physical activity 7.5 cr

*Kost och fysisk aktivitet 7,5 hp*

### Version

Valid from	Valid to
1/1/20	6/30/21
7/1/21	12/31/21
<b>1/1/22</b>	-

### Course identifier

IDG024

### Course Literature

Johansson, U. (senaste upplagan). *Näring och hälsa*. Lund: Studentlitteratur. pages: 457

Nordiska ministerrådet *Nordiska näringsrekommendationer 2012*. Sidor: 79.  
<https://www.livsmedelsverket.se/globalassets/publikationsdatabas/broschyrfoldrar/nordiska-naringsrekommendationer-2012-svenska.pdf>