



# HÖGSKOLAN I GÄVLE

## Anatomy, physiology and exercise physiology 15 cr

*Anatomi, fysiologi och träningslära 15 hp*

### Version

Valid from	Valid to
7/1/19	6/30/20
7/1/20	-

### Course identifier

IDG023

### Course Literature

Behnke, R.S., & Glad, A. (senaste upplagan). *Anatomi för idrotten*. Stockholm: SISU Idrottsböcker. pages: 256

Hallén, J. & Ronglan, L.T. (senaste upplagan). *Träningslära för idrotterna*. Stockholm: SISU Idrottsböcker. pages: 368

Michalsik, L., & Bangsbo, J. (senaste upplagan). *Aerob och anaerob träning*. Stockholm: SISU idrottsböcker. pages: 1 - 261

Sand, O., Sjaastad Ö., Haug E., & Bjålie J. (Senaste upplagan). *Människokroppen, fysiologi och anatomi*. Stockholm: Liber. pages: 544

Thomee, R. m.fl. (Senaste upplagan). *Styrketräning för idrott, motion och rehabilitering*. Stockholm: SISU Idrottsböcker. pages: 344

Wilmore, J., Costill, D., & Kenney, L. (Senaste upplagan). *Physiology of Sport and Exercise*. Champaign, IL: Human Kinetics. pages: 621