



# HÖGSKOLAN I GÄVLE

## Anatomi, fysiologi och träningslära 15 hp

*Anatomy, physiology and exercise physiology 15 cr*

### Version

Gäller fr.o.m.	Gäller till
2019-07-01	2020-06-30
<b>2020-07-01</b>	-

### Kurskod

IDG023

### Kurslitteratur

Behnke, R.S., & Glad, A. (senaste upplagan). *Anatomi för idrotten*. Stockholm: SISU Idrottsböcker. sidor: 256

Hallén, J. & Ronglan, L.T. (senaste upplagan). *Träningslära för idrotterna*. Stockholm: SISU Idrottsböcker. sidor: 368

Michalsik, L., & Bangsbo, J. (senaste upplagan). *Aerob och anaerob träning*. Stockholm: SISU idrottsböcker. sidor: 1 - 261

Sand, O., Sjaastad Ö., Haug E., & Bjålie J. (Senaste upplagan). *Människokroppen, fysiologi och anatomi*. Stockholm: Liber. sidor: 544 Valda delar

Thomee, R. m.fl. (Senaste upplagan). *Styrketräning för idrott, motion och rehabilitering*. Stockholm: SISU Idrottsböcker. sidor: 344

Wilmore, J., Costill, D., & Kenney, L. (Senaste upplagan). *Physiology of Sport and Exercise*. Champaign, IL: Human Kinetics. sidor: 621

Vetenskapliga artiklar och annat material om ca 100 sidor tillkommer.