



HÖGSKOLAN I GÄVLE

Anatomy and Physiology with Focus on Exercise 15cr

Anatomi och fysiologi med inriktning mot träning 15hp

Version

Valid from	Valid to
8/3/15	7/31/16
8/1/16	6/30/20
7/1/20	-

Course identifier

IDG018

Course Literature

Behnke, R.S. & Glad A. (senaste upplagan). *Anatomi för idrotten*. Stockholm: SISU Idrottsböcker. pages: 256

Hallén, J. & Ronglan, L.T. (senaste upplagan). *Träningslära för idrotterna*. Stockholm: SISU Idrottsböcker. pages: 368

Sand, O., Sjaastad Ö., Haug E., & Bjälje (senaste upplagan). *Människokroppen: fysiologi och anatomi*. Stockholm: Liber. pages: 544, valda delar

Thomee, R m.fl. (Senaste upplagan). *Styrketräning för idrott, motion och rehabilitering*. Stockholm:: SISU Idrottsböcker. pages: 344

Wilmore, J., Costill, D. & Kenney, L. (senaste upplagan). *Physiology of Sport and Exercise*. Champaign, IL: Human Kinetics. pages: 621