



HÖGSKOLAN I GÄVLE

Anatomi och fysiologi med inriktning mot träning 15hp

Anatomy and Physiology with Focus on Exercise 15cr

Version

Gäller fr.o.m.	Gäller till
2015-08-03	2016-07-31
2016-08-01	2020-06-30
2020-07-01	-

Kurskod

IDG018

Kurslitteratur

Behnke, R.S. & Glad A. (senaste upplagan). *Anatomi för idrotten*. Stockholm: SISU Idrottsböcker. sidor: 256

Hallén, J. & Ronglan, L.T. (senaste upplagan). *Träningslära för idrotterna*. Stockholm: SISU Idrottsböcker. sidor: 368

Sand, O., Sjaastad Ö., Haug E., & Bjälle (senaste upplagan). *Människokroppen: fysiologi och anatomi*. Stockholm: Liber. sidor: 544, valda delar

Thomee, R m.fl. (Senaste upplagan). *Styrketräning för idrott, motion och rehabilitering*. Stockholm:: SISU Idrottsböcker. sidor: 344

Wilmore, J., Costill, D. & Kenney, L. (senaste upplagan). *Physiology of Sport and Exercise*. Champaign, IL: Human Kinetics. sidor: 621