



# HÖGSKOLAN I GÄVLE

## Kost och prestation 7,5 hp

*Sports Nutrition 7.5 cr*

### Version

Gäller fr.o.m.	Gäller till
2013-04-22	2013-12-31
2014-01-01	2016-07-31
2016-08-01	2016-10-26
2016-10-27	2021-06-30
2021-07-01	2021-12-31
2022-01-01	2022-06-30
<b>2022-07-01</b>	-

### Kurskod

IDG009

### Kurslitteratur

Johansson, U. (senaste upplagan). *Näring och hälsa*. Studentlitteratur. sidor: 1 - 471

Nordiska ministerrådet *Nordiska näringsrekommendationer 2012*. sidor:79.  
<https://www.livsmedelsverket.se/globalassets/publikationsdatabas/broschyrefoldrar/nordiska-naringsrekommendationer-2012-svenska.pdf>

Därtill tillkommer kompendium i pdf-format om ca 150 sidor