



## HÖGSKOLAN I GÄVLE

### Näringslära och matvanor ur ett folkhälso- och hållbarhetsperspektiv 7,5 hp

*Nutrition and food habits from a public health and sustainability perspective 7.5 cr*

#### Version

Gäller fr.o.m.	Gäller till
2019-01-01	-

#### Kurskod

FHG039

#### Kurslitteratur

Johansson, U. (2014 eller senaste upplagan). *Näring och hälsa*. Pozkal: Studentlitteratur. sidor: Valda delar, ca 250 av 460 sidor

Jordbruksverket (2015). *Rapport 2015:15: Livsmedelskonsumtionen i siffror – Hur har konsumtionen utvecklats de senaste femtio åren och varför?*. Jönköping: sidor: 83

Livsmedelsverket (2012). *Riksmaten – vuxna 2010-11. Livsmedels- och näringsintag bland vuxna i Sverige*. Uppsala: sidor: 161

Nordiska Ministerrådet (2012). *Nordiska Näringsrekommendationer 2012: rekommendationer om näring och fysisk aktivitet*. Köpenhamn: sidor: 79

Röös, Elin (2014). *Mat-klimat-listan: version 1.1*. Uppsala: Institutionen för energi och teknik, Sveriges lantbruksuniversitet. sidor: 33

Statens Livsmedelsverk (2016). *Rapport 2/2016: Litteraturstudie av miljöpåverkan från konventionellt och ekologiskt producerade livsmedel*. Uppsala: sidor: 68

Statens Livsmedelsverk *Statens Livsmedelsverks vägledning till Europaparlamentets och rådets förordning (EU) nr 1169/2011 om tillhandahållande av livsmedelsinformation till konsumenterna och Livsmedelsverkets (LIVSFS 2014:4) om livsmedelsinformation*. Uppsala: sidor: valda delar, ca 80 sidor

Valda vetenskapliga och populärvetenskapliga artiklar och rapporter om ca 100 sidor tillkommer.

#### Referenslitteratur

Abrahamsson, L (2013 eller senaste upplagan). *Näringslära för högskolan: från grundläggande till avancerad nutrition*. Stockholm: Liber.

Nordic Council of Ministers (2014). *Nordic Nutrition Recommendations 2012: Integrating*

