



HÖGSKOLAN I GÄVLE

Teorier för beteendeförändringar 7,5 hp

Theories of Behavioral Change 7.5 cr

Fastställd av Akademien för teknik och miljö

Version

Beslutad den

Gäller fr.o.m.

2021-12-08

HT2022

Fördjupning	G1F
Utbildningsnivå	Grundnivå
Kurskod	MPG303
Högskolepoäng	7,5 hp
Huvudområde	Miljövetenskap, Miljöpsykologi
Ämnesgrupp	Miljövetenskap
Utbildningsområde	Samhällsvetenskapliga området 80.0 % Tekniska området 20.0 %

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

Kunskap och förståelse

1. beskriva teorier och modeller som visar på förhållandet mellan attityder och beteenden
2. redogöra för hur normer kan påverka beteenden
3. beskriva hur individuella skillnader är kopplade till intentioner och beteende

Färdighet och förmåga

4. redogöra för varför intentioner inte alltid leder till beteenden
5. presentera lämpliga metoder för beteendeförändring

Värderingsförmåga och förhållningssätt

6. visa förmåga att kritiskt diskutera samband mellan förändringsmetoder och miljökontextuella faktorer.

Kursens innehåll

Kursen behandlar hur individuella skillnader påverkar människors beteende. Variabler som

normer och attityder kopplat till beteende och beteendeförändringar behandlas under kursen. Teorier och modeller för verktyg som används för att uppnå beteendeförändringar kommer att avhandlas och diskuteras.

Undervisning	Föreläsningar och seminarier
Förkunskaper	Miljöpsykologins grunder, 7,5 hp eller motsvarande
Examinationsform	Muntlig examination och inlämningsuppgifter
	0010 Muntlig examination 2,5 hp, examinerar lärandemål 1, 3 och 5, betyg U, G 0020 Inlämningsuppgifter 5 hp, examinerar lärandemål 2, 4 och 6, betyg A-F
Betyg	A, B, C, D, E, Fx, F
Övriga föreskrifter	Betygskriterier meddelas av kursansvarig eller examinator i samband med kursstart.
Hållbar utveckling	Kursen är till övervägande del en kurs om hållbar utveckling.
Moment	
	0010 Muntlig examination 2,5 hp Betyg: UG
	0020 Inlämningsuppgifter 5 hp Betyg: AF