



HÖGSKOLAN I GÄVLE

Idrottsvetenskap 15 hp

Sport science 15 cr

Fastställd av Akademien för hälsa och arbetsliv

Version

Beslutad den	Gäller fr.o.m.
2018-06-05	HT2019

Fördjupning	G1N
Utbildningsnivå	Grundnivå
Kurskod	IDG022
Högskolepoäng	15 hp
Huvudområde	Idrottsvetenskap
Ämnesgrupp	Idrott/idrottsvetenskap
Utbildningsområde	Naturvetenskapliga området 50.0 % Samhällsvetenskapliga området 50.0 %

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

1. redogöra för idrottens historia, samt ge exempel på idrottens betydelse ur ekonomiska, sociala, samhälleliga och psykologiska perspektiv i dagens samhälle
2. beskriva framväxten av det mångvetenskapliga fältet idrottsvetenskap
3. identifiera och beskriva vilka metoder och vetenskapliga perspektiv som används i idrottsvetenskapliga artiklar
4. identifiera olika vetenskapliga perspektiv och beskriva hur de kan bidra till kunskap om idrott ur ett individ- och samhällsperspektiv
5. exemplifiera och analysera idrottsliga praktiker ur ett idrottsvetenskapligt perspektiv
6. redogöra för hälsobegreppet och hur det används inom olika vetenskapliga och kulturella traditioner
7. redogöra för hur idrott och fysisk aktivitet kan bidra till hälsa, utveckling och lärande hos människor med olika förutsättningar och behov
8. beskriva idrottsliga praktiker utifrån ett delaktighetsperspektiv med utgångspunkt i anpassad fysisk aktivitet
9. redogöra för doping i idrott och samhälle ur ett organisatoriskt, historiskt och samhälleligt perspektiv

Kursens innehåll	<ul style="list-style-type: none"> - idrottshistoria - idrottens betydelse i dagens samhälle - idrottsliga praktiker ur ett idrottsvetenskapligt perspektiv - orientering om olika discipliner i det idrottsvetenskapliga fältet - introduktion till vetenskapsteori och forskningsmetodik inom det idrottsvetenskapliga området - introduktion till området anpassad fysisk aktivitet - idrott, fysisk aktivitet, hälsa, utveckling och lärande med inriktning mot en hälsosam fysiskt aktiv livsstil för alla - hälsobegreppet - introduktion till området doping - antidopingarbete ur ett organisatoriskt, historiskt och samhällsligt perspektiv 		
Undervisning	Föreläsningar, seminarier, praktiska moment		
Förkunskaper	Grundläggande behörighet		
Examinationsform	Individuell skriftlig inlämningsuppgift. Individuell skriftlig tentamen. Praktisk muntlig redovisning i grupp.		
Betyg	A, B, C, D, E, Fx, F		
Begränsningar	För studenter som ej nyttjat eller underkänts vid ordinarie examinationstillfälle erbjuds ytterligare minst fyra examinationstillfällen. Ett ordinarie examinationstillfälle och två ytterligare examinationstillfällen ges i anslutning till kursens genomförande. Student som ej är godkänd efter dessa tre examinationstillfällen hänvisas till studierådgivning/stöd och nytt examinationstillfälle nästa kursomgång.		
Övriga föreskrifter	För information om kriterier för de olika betygsgraderna hänvisas till studiehandledningen. Kursen ingår som obligatorisk kurs inom idrottsvetenskapliga programmet. Examinator har rätt att ändra examinationsform om särskilda skäl föreligger.		
Hållbar utveckling	Kursen har inslag av hållbar utveckling.		
Moment			
	0010 Individuell skriftlig inlämningsuppgift, Idrottsvetenskap (Lärandemål 3,4)	3,5 hp	Betyg: UV
	0020 Individuell skriftlig inlämningsuppgift, Idrottsvetenskap, (Lärandemål 1,2,5)	3,5 hp	Betyg: UV
	0030 Individuell skriftlig tentamen, Anpassad fysisk aktivitet (Lärandemål 6, 7)	3 hp	Betyg: UV
	0040 Praktisk, muntlig redovisning grupp, Anpassad fysisk aktivitet (Lärandemål 8)	1 hp	Betyg: UG
	0050 Individuell skriftlig tentamen, Doping (Lärandemål 9)	4 hp	Betyg: UV