



HÖGSKOLAN I GÄVLE

Tränarskap med inriktning på fotboll 30 hp

Coaching in soccer 30 cr

Fastställd av Akademien för hälsa och arbetsliv

Version

Beslutad den	Gäller fr.o.m.
2011-10-12	HT2012

Fördjupning	G1N
Utbildningsnivå	Grundnivå
Kurskod	IDG006
Högskolepoäng	30 hp
Huvudområde	Ej definierat
Ämnesgrupp	Idrott/idrottsvetenskap
Utbildningsområde	Naturvetenskapliga området 100.0 %

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse:

- redogöra för grupprocesser i lagidrotter samt förklara hur olika förhållningssätt och etiska ställningstaganden hos ledaren påverkar gruppklimat, motivation, lärandeprocesser och prestation.
- redogöra för grundläggande fysiska krav inom fotboll och utifrån fysiska krav samt spelarnas specifika förutsättningar skapa en ändamålsenlig träningsplanering
- redogöra för fysiologiska, sociala och juridiska aspekter av dopning
- redogöra för barns- och ungdomars psykiska, motoriska och sociala utveckling i förhållande till träning och tävling med speciellt fokus på fotboll

Färdighet och förmåga:

- planera, organisera, leda samt motivera och utvärdera verksamhet inom fotboll utifrån en tränar- och ledarfilosofi
- tillämpa teorier om grupprocesser, ledarskap och coaching i ledarrollen inom fotboll
- tillämpa metoder och övningar för uthållighets-, styrke- och rörlighetsträning anpassat efter olika utvecklingsnivåer

Värderingsförmåga och förhållningssätt:

	<ul style="list-style-type: none"> - analysera och värdera vetenskapliga teorier, modeller och metoder samt reflektera över dess applicerbarhet inom fotboll - reflektera över och kritiskt granska ledar-, föräldra- samt kamratskapets betydelse inom barn- och ungdomsidrott - reflektera över genus-, etnicitets-, mångfalds- och etiska frågor 		
Kursens innehåll	<p>Moment 0010 Ledarskap i fotboll med inriktning barn och ungdom, 7,5 hp</p> <ul style="list-style-type: none"> -ledarskap/tränarskap -barn och ungdomars kognitiva, emotionella, sociala och motoriska utveckling <p>Moment 0020 Coaching och ledarskap inom fotboll, 7,5 hp</p> <ul style="list-style-type: none"> - coaching, metod - ledarskap på grupp- och individnivå <p>Moment 0030 Träningslära med inriktning fotboll, 7,5 hp</p> <ul style="list-style-type: none"> - idrottens träningslära (uthållighet, styrka, rörlighet, spänst/snabbhet, koordination, kost, antidopning) <p>Moment 0040 Idrottsdidaktik med inriktning fotboll, 7,5 hp</p> <ul style="list-style-type: none"> - fotbollens didaktik - fotbollens metodik 		
Undervisning	Föreläsningar, seminarier, laborationer och gruppövningar. Praktiska tillämpningar förekommer inom alla moment. Laborativa inslag är obligatoriska och examinerande moment med krav på närvaro för godkänt resultat. Undervisningen bedrivs normalt på svenska, men undervisning på engelska kan förekomma.		
Förkunskaper	Grundläggande behörighet.		
Examinationsform	Skriftlig, praktisk och muntlig examination. Examination kan ske individuellt och/eller i grupp.		
Betyg	A, B, C, D, E, Fx, F		
Begränsningar	Efter genomgången kurs har studenten rätt till en ordinarie examination samt därefter fyra examinationstillfällen. Examinationstillfällen på praktiska tillämpningar är begränsat till två.		
Övriga föreskrifter	Kursen är en fristående kurs, som valbar kurs i utbildningsprogram och som uppdragsutbildning. Ytterligare litteratur kan förekomma enligt examinatorns anvisningar. För information om kriterier för de olika betygsgraderna hänvisas till studiehandledningen. Särskilt antagnings- och urvals-förfarande sker till en tredjedel av platserna.		
Hållbar utveckling	Inslag av hållbar utveckling är inte relevant för kursen.		
Moment			
	0010 Ledarskap i fotboll med inriktning barn och ungdom	7,5 hp	Betyg: AF
	0020 Coaching och ledarskap inom fotboll	7,5 hp	Betyg: AF
	0030 Träningslära med inriktning fotboll	7,5 hp	Betyg: AF
	0040 Idrottsdidaktik med inriktning fotboll	7,5 hp	Betyg: AF