



# HÖGSKOLAN I GÄVLE

## Hälsobeteende och hållbar utveckling 15hp

*Healthoriented behavior and sustainable development 15cr*

Fastställd av Akademien för hälsa och arbetsliv

### Version

Beslutad den	Gäller fr.o.m.
2017-04-12	<a href="#">HT2017</a>
2017-11-23	<b>HT2018</b>

<b>Fördjupning</b>	G1F
<b>Utbildningsnivå</b>	Grundnivå
<b>Kurskod</b>	FHG316
<b>Högskolepoäng</b>	15hp
<b>Huvudområde</b>	Folkhälsovetenskap
<b>Ämnesgrupp</b>	Folkhälsovetenskap
<b>Utbildningsområde</b>	Vårdområdet 100.0%

### Mål

Efter avslutat moment ska studenten kunna:

1. redogöra för sociala, ekonomiska och ekologiska faktorer som påverkar hälsobeteenden, livskvalitet och hållbar utveckling under olika faser i livet
2. identifiera och förklara olika mekanismer som påverkar hälsobeteende
3. kritiskt reflektera kring olika synsätt på ansvar i relation till hälsobeteende och hållbar utveckling
4. jämföra teorier och modeller för att påverka hälsobeteende
5. beskriva och argumentera för möjliga strategier för att stödja hälsofrämjande beteenden hos individer, grupper och organisationer/samhälle
6. föreslå och tillämpa olika strategier för att stödja hälsofrämjande beteenden

### Kursens innehåll

- hälsobeteende i ett folkhälso- och hållbarhetsperspektiv
- hälsobeteende i olika faser i livet
- nationella mål och riktlinjer för främjande av goda levnadsvanor och hållbar utveckling
- strategier och modeller för att främja hälsa på individ-, grupp- och organisationsnivå.
- hälsofrämjande interventioner inom olika areners verksamhetsområde, ur ett hållbarhetsperspektiv

<b>Undervisning</b>	Föreläsningar, grupparbeten, seminarier, fältstudier, problembaserat lärande		
<b>Förkunskaper</b>	Godkända kurser från år 1 i programmet Folkhälsstrateg för hållbar utveckling		
<b>Examinationsform</b>	Individuella skriftliga examinationsuppgifter, seminarier, skriftliga examinationsuppgifter i grupp, muntliga presentationer.		
<b>Betyg</b>	A, B, C, D, E, Fx, F		
<b>Övriga föreskrifter</b>	För information om kriterier för de olika betygsgraderna hänvisas till studiehandledningen. Kursen ingår som obligatorisk kurs i programmet: Folkhälsstrateg för hållbar utveckling		
<b>Hållbar utveckling</b>	Kursen är till övervägande del en kurs om hållbar utveckling.		
<b>Moment</b>			
	1001 Individuella skriftliga examinationsuppgifter (lärandemål 1,2)	4,5hp	Betyg: AF
	1002 Seminarier (lärandemål 3,4,5)	2hp	Betyg: UG
	1003 Skriftlig examination i grupp (lärande mål 6)	1hp	Betyg: AF
	1004 Muntlig presentation (lärandemål 6)	0,5hp	Betyg: UG
	1005 Grupparbete (lärandemål 3,4,5,6)	7hp	Betyg: UG