



## HÖGSKOLAN I GÄVLE

### Hälsofrämjande, samhälle och hållbar utveckling 7,5 hp

*Health promotion, society and sustainable development 7.5 cr*

Fastställd av Akademien för hälsa och arbetsliv

**Version**

**Beslutad den**

**Gäller fr.o.m.**

2021-06-09

**VT2022**

<b>Fördjupning</b>	G1N
<b>Utbildningsnivå</b>	Grundnivå
<b>Kurskod</b>	FHG040
<b>Högskolepoäng</b>	7,5 hp
<b>Huvudområde</b>	Idrottsvetenskap, Religionsvetenskap, Folkhälsovetenskap, Socialt arbete
<b>Ämnesgrupp</b>	Folkhälsovetenskap
<b>Utbildningsområde</b>	Vårdområdet 75.0 % Samhällsvetenskapliga området 25.0 %

**Mål**

Efter avslutad kurs ska studenterna kunna:

1. förklara hälsofrämjande insatser ur existentiella-, socialarbetar- och idrottsvetenskapliga perspektiv
2. identifiera och förklara teorier om mänsklig existens, social välfärd, olika sociala normer och relatera dem till hälsofrämjande och hållbar utveckling
3. reflektera över och diskutera hur existentiella dimensioner av hälsa bidrar till "coping" och egenmakt för en hållbar befolkningshälsa
4. identifiera områden av betydelse för intersektoriella hälsofrämjande insatser mellan folkhälsa, socialt arbete och hållbarhet.
5. beskriva och förklara kroppsuppfattningar, kroppsmodifiering och doping som samhällsfenomen och hur det relaterar till hälsofrämjande insatser.

**Kursens innehåll**

- hälsofrämjande insatser och hållbar utveckling
- teorier om mänsklig existens, social välfärd och sociala normer relaterade till hälsofrämjande insatser
- existentiella perspektiv på hälsa och välbefinnande
- "coping" och egenmakt för en hållbar befolkningshälsa
- intersektoriellt hälsofrämjande arbete inom ramen för socialt arbete

- välfärdssystemets konsekvenser för hälsofrämjande insatser
- doping från ett folkhälso- och hälsofrämjande perspektiv
- juridiska och organisatoriska villkor för antidopingarbete
- samhällsperspektiv på kroppsuppfattning/normer, doping och fitnesskultur

<b>Undervisning</b>	Föreläsningar, seminarier, grupparbeten, diskussionsforum		
<b>Förkunskaper</b>	Grundläggande behörighet		
<b>Examinationsform</b>	Skriftliga examinationer; muntliga presentationer; examinerande seminarium.		
<b>Betyg</b>	A, B, C, D, E, Fx, F		
<b>Begränsningar</b>	För studenter som ej utnyttjat eller underkänts vid ordinarie examinationstillfälle erbjuds ytterligare två examinationstillfällen i anslutning till kursens genomförande. Student som ej är godkänd efter dessa examinationstillfällen hänvisas till studierådgivning/stöd och examinationstillfällen vid nästa kurstillfälle. Sammanlagt ska en student erbjudas minst fem examinationstillfällen (inklusive det ordinarie tillfället).		
<b>Övriga föreskrifter</b>	För information om kriterier för de olika betygsgraderna hänvisas till studiehandledningen. Examinator har möjlighet att besluta om anpassad eller alternativ examination för studenter med dokumenterad funktionsnedsättning. Kursen är en webbaserad distanskurs på halvfart och ges på engelska		
<b>Hållbar utveckling</b>	Kursen är till övervägande del en kurs om hållbar utveckling.		
<b>Moment</b>	0010 Individuell skriftlighentamen (lärandemål 1,2)	4 hp	Betyg: AF
	0020 Skriftliga uppgifter och muntliga presentationer (lärandemål 3,4)	2 hp	Betyg: UV
	0030 Skriftlig uppgift och examinerande seminarium (lärandemål 5)	1,5 hp	Betyg: UV