



HÖGSKOLAN I GÄVLE

Belastningsergonomi 7,5 hp

Ergonomics 7.5 cr

Fastställd av Akademien för hälsa och arbetsliv

Version	Beslutad den	Gäller fr.o.m.
	2011-03-30	HT2011

Fördjupning	G1N
Utbildningsnivå	Grundnivå
Kurskod	CBA002
Högskolepoäng	7,5 hp
Huvudområde	Arbetshälsovetenskap
Ämnesgrupp	Arbetsvetenskap och ergonomi
Utbildningsområde	Medicinska området 100.0 %

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- redogöra för författningar om belastningsergonomi
- ge exempel på förhållanden i arbetet som kan ge upphov till belastningsbesvär, och förklara hur besvären kan uppstå till följd av förhållandena
- genomföra en ergonomisk riskbedömning med hjälp av ett riskbedömningsverktyg
- ge förslag på åtgärder för att förebygga belastningsbesvär, och identifiera hinder och möjligheter för att omsätta dem i praktiken

Kursens innehåll

- centrala begrepp och termer beträffande arbetsrelaterade belastningar och deras konsekvenser
- relevanta regelverk och standarder för belastningsergonomi
- grundläggande funktionell anatomi och fysiologi
- fysiska och psykosociala faktorerers betydelse vid uppkomst och/eller utveckling av belastningsbesvär
- ergonomiskt förändringsarbete
- genomförande av ergonomisk analys

Undervisning Nätbaserad distansundervisning

Förkunskaper Grundläggande behörighet

Examinationsform	Hemtentamen och examinerande studieuppgifter via nätet		
Betyg	A, B, C, D, E, Fx, F		
Begränsningar	För studenter som ej utnyttjat eller underkänts vid ordinarie examinationstillfälle ges möjlighet till ytterligare fyra examinationstillfällen. Ett ordinarie examinationstillfälle och två ytterligare examinationstillfällen ges i anslutning till kursens genomförande. Student som ej är godkänd efter dessa tre examinationstillfällen hänvisas till nästa kursomgång.		
Övriga föreskrifter	För information om kriterier för de olika betygsgraderna hänvisas till studiehandledningen.		
Hållbar utveckling	Kursen har inslag av hållbar utveckling.		
Moment	0010 Belatningsergonomi	7,5 hp	Betyg: AF