



# HÖGSKOLAN I GÄVLE

## Människa, arbete och hälsa 15hp

*Man, work and health 15cr*

Fastställd av Akademien för hälsa och arbetsliv

<b>Version</b>	<b>Beslutad den</b>	<b>Gäller fr.o.m.</b>
	2017-04-12	HT2017

<b>Fördjupning</b>	A1F
<b>Utbildningsnivå</b>	Avancerad nivå
<b>Kurskod</b>	AHA302
<b>Högskolepoäng</b>	15hp
<b>Huvudområde</b>	Arbetshälsovetenskap
<b>Ämnesgrupp</b>	Arbetsvetenskap och ergonomi
<b>Utbildningsområde</b>	Vårdområdet 100.0%

<b>Mål</b>	Efter genomförd kurs ska studenten kunna: <ol style="list-style-type: none"><li>1. jämföra olika metoder för ergonomisk arbetsplatsanalys</li><li>2. självständigt värdera ett urval av metoder för riskbedömning med avseende på deras förmåga att fånga upp kända riskfaktorer för psykisk och muskuloskeletal ohälsa i arbetslivet</li><li>3. identifiera och beskriva belastningsergonomiska och psykosociala risksituationer samt tillämpa teoretisk och praktisk kunskap om belastningsergonomiska och psykosociala riskbedömningar</li><li>4. föreslå och motivera åtgärder för att sänka risknivån i arbetsmiljön för psykisk och muskuloskeletal ohälsa samt planera utvärdering av effekterna av föreslagna åtgärder</li><li>5. förklara och jämföra teorier och modeller för motorisk kontroll och motorisk inläring.</li><li>6. utforma träning av arbetsteknik för bestående träningseffekter samt överföring av dem till liknande arbetssituationer och olika miljöer</li><li>7. självständigt, muntligt såväl som skriftligt, diskutera och värdera olika strategier för motorisk inläring vid olika typer av arbetssituationer med avseende på individ- och omgivningsfaktorer</li></ol>
------------	--

<b>Kursens innehåll</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- belastningsergonomisk riskbedömning</li><li>- psykosocial riskbedömning</li><li>- preventiva åtgärder på arbetsplatsen</li><li>- utvärdering av interventioner</li></ul>
-------------------------	--

	- teorier om motorisk kontroll och motorisk inläring - metoder för inläring av arbetsteknik		
<b>Undervisning</b>	Föreläsningar, seminarier, praktiska övningar, handledning.		
<b>Förkunskaper</b>	30 hp inom arbetshälsovetenskap på avancerad nivå eller motsvarande kunskaper.		
<b>Examinationsform</b>	Individuella skriftliga examinationsuppgifter, individuella skriftliga lärandebloggar, muntliga examinationsuppgifter individuellt och i grupp och metodövningar i grupp.		
<b>Betyg</b>	A, B, C, D, E, Fx, F		
<b>Övriga föreskrifter</b>	För information om kriterier för de olika betygsgraderna hänvisas till studiehandledningen. Kursen ingår som valbar kurs inom Masterprogrammet i arbetshälsovetenskap.		
<b>Hållbar utveckling</b>	Kursen är till övervägande del en kurs om hållbar utveckling.		
<b>Moment</b>			
	0010 Individuell skriftlig uppgift och muntliga uppgifter i grupp (lärandemål 1)	2hp	Betyg: UV
	0020 Individuell skriftlig uppgift och muntliga uppgifter och metodövning i grupp (lärandemål 2)	3hp	Betyg: UV
	0030 Individuell skriftlig uppgift och muntliga uppgifter i grupp (lärandemål 3)	2hp	Betyg: UV
	0040 Individuell skriftlig uppgift och muntliga uppgifter i grupp (lärandemål 4)	3hp	Betyg: UV
	0050 Individuell skriftlig uppgift och muntliga uppgifter i grupp (lärandemål 5)	1hp	Betyg: UV
	0060 Individuell skriftlig uppgift , lärandeblogg och muntlig uppgift i grupp (lärandemål 5)	1hp	Betyg: UV
	0070 Individuell skriftlig uppgift , lärandeblogg och muntlig uppgift i individuellt och i grupp (lärandemål 6-7)	2,5hp	Betyg: UV
	0080 Metodövning i grupp (lärandemål 6)	0,5hp	Betyg: UG