



# HÖGSKOLAN I GÄVLE

## Människa, arbete och hälsa 15 hp

*Man, work and health 15 cr*

Fastställd av Akademien för hälsa och arbetsliv

### Version

| Beslutad den | Gäller fr.o.m. |
|--------------|----------------|
| 2017-04-12   | HT2017         |

|                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| <b>Fördjupning</b>       | A1F                          |
| <b>Utbildningsnivå</b>   | Avancerad nivå               |
| <b>Kurskod</b>           | AHA302                       |
| <b>Högskolepoäng</b>     | 15 hp                        |
| <b>Huvudområde</b>       | Arbetshälsovetenskap         |
| <b>Ämnesgrupp</b>        | Arbetsvetenskap och ergonomi |
| <b>Utbildningsområde</b> | Vårdområdet 100.0 %          |

### Mål

Efter genomförd kurs ska studenten kunna:

1. jämföra olika metoder för ergonomisk arbetsplatsanalys
2. självständigt värdera ett urval av metoder för riskbedömning med avseende på deras förmåga att fånga upp kända riskfaktorer för psykisk och muskuloskeletal ohälsa i arbetslivet
3. identifiera och beskriva belastningsergonomiska och psykosociala risksituationer samt tillämpa teoretisk och praktisk kunskap om belastningsergonomiska och psykosociala riskbedömningar
4. föreslå och motivera åtgärder för att sänka risknivån i arbetsmiljön för psykisk och muskuloskeletal ohälsa samt planera utvärdering av effekterna av föreslagna åtgärder
5. förklara och jämföra teorier och modeller för motorisk kontroll och motorisk inläring.
6. utforma träning av arbetsteknik för bestående träningseffekter samt överföring av dem till liknande arbetssituationer och olika miljöer
7. självständigt, muntligt såväl som skriftligt, diskutera och värdera olika strategier för motorisk inläring vid olika typer av arbetssituationer med avseende på individ- och omgivningsfaktorer

### Kursens innehåll

- belastningsergonomisk riskbedömning
- psykosocial riskbedömning
- preventiva åtgärder på arbetsplatsen
- utvärdering av interventioner

|                            |   |        |           |
|----------------------------|---|--------|-----------|
|                            | - teorier om motorisk kontroll och motorisk inläring<br>- metoder för inläring av arbetsteknik  |        |           |
| <b>Undervisning</b>        | Föreläsningar, seminarier, praktiska övningar, handledning.   |        |           |
| <b>Förkunskaper</b>        | 30 hp inom arbetshälsovetenskap på avancerad nivå eller motsvarande kunskaper.  |        |           |
| <b>Examinationsform</b>    | Individuella skriftliga examinationsuppgifter, individuella skriftliga lärandebloggar, muntliga examinationsuppgifter individuellt och i grupp och metodövningar i grupp.   |        |           |
| <b>Betyg</b>               | A, B, C, D, E, Fx, F  |        |           |
| <b>Begränsningar</b>       | För studenter som ej nyttjat eller underkänts vid ordinarie examinationstillfälle erbjuds ytterligare minst fyra examinationstillfällen. Ett ordinarie examinationstillfälle och två ytterligare examinationstillfällen ges i anslutning till kursens genomförande. Student som ej är godkänd efter dessa tre examinationstillfällen hänvisas till studierådgivning/stöd och nytt examinationstillfälle nästa kursomgång. |        |           |
| <b>Övriga föreskrifter</b> | För information om kriterier för de olika betygsgraderna hänvisas till studiehandledningen. Kursen ingår som valbar kurs inom Masterprogrammet i arbetshälsovetenskap.  |        |           |
| <b>Hållbar utveckling</b>  | Kursen är till övervägande del en kurs om hållbar utveckling.   |        |           |
| <b>Moment</b>              |   |        |           |
|                            | 0010 Individuell skriftlig uppgift och muntliga uppgifter i grupp (lärandemål 1)  | 2 hp   | Betyg: UV |
|                            | 0020 Individuell skriftlig uppgift och muntliga uppgifter och metodövning i grupp (lärandemål 2)  | 3 hp   | Betyg: UV |
|                            | 0030 Individuell skriftlig uppgift och muntliga uppgifter i grupp (lärandemål 3)  | 2 hp   | Betyg: UV |
|                            | 0040 Individuell skriftlig uppgift och muntliga uppgifter i grupp (lärandemål 4)  | 3 hp   | Betyg: UV |
|                            | 0050 Individuell skriftlig uppgift och muntliga uppgifter i grupp (lärandemål 5)  | 1 hp   | Betyg: UV |
|                            | 0060 Individuell skriftlig uppgift , lärandeblogg och muntlig uppgift i grupp (lärandemål 5)  | 1 hp   | Betyg: UV |
|                            | 0070 Individuell skriftlig uppgift , lärandeblogg och muntlig uppgift i individuellt och i grupp (lärandemål 6-7)   | 2,5 hp | Betyg: UV |
|                            | 0080 Metodövning i grupp (lärandemål 6)   | 0,5 hp | Betyg: UG |