



# HÖGSKOLAN I GÄVLE

## Belastningsergonomi 7,5 hp

*Ergonomics 7.5 cr*

Fastställd av Akademien för hälsa och arbetsliv

<b>Version</b>	<b>Beslutad den</b>	<b>Gäller fr.o.m.</b>
	2020-09-09	VT2022

<b>Fördjupning</b>	A1N
<b>Utbildningsnivå</b>	Avancerad nivå
<b>Kurskod</b>	AHA107
<b>Högskolepoäng</b>	7,5 hp
<b>Huvudområde</b>	Arbetshälsovetenskap
<b>Ämnesgrupp</b>	Arbetsvetenskap och ergonomi
<b>Utbildningsområde</b>	Övriga områden 100.0 %

**Mål** Efter avslutad kurs ska studenten kunna

1. kritiskt värdera olika metoder för ergonomisk analys utifrån belastningsergonomisk teori
2. analysera och bedöma belastningsergonomisk arbetsmiljö
3. föreslå och motivera åtgärder för att förbättra den belastningsergonomiska arbetsmiljön
4. kommunicera belastningsergonomiska arbetsmiljörisker till relevanta aktörer på arbetsplatsen

**Kursens innehåll**

- metoder för ergonomisk arbetsplatsanalys
- belastningsergonomisk teori
- arbetsställningar, arbetsrörelser, manuell hantering, repetitivt eller handintensivt arbete, synergonomi
- rekommendationer och åtgärdsplaner för belastningsergonomiska arbetsmiljörisker
- riskkommunikation avseende belastningsergonomisk arbetsmiljö

**Undervisning** Föreläsningar, seminarier och grupparbete

**Förkunskaper** Kandidatexamen (180 hp). Inom kandidatexamen, eller utöver denna, krävs kurser om sammanlagt 30 högskolepoäng inom något av ämnena medicin, psykologi, idrott, friskvård, folkhälsovetenskap, pedagogik, omvårdnadsvetenskap, rehabilitering, ledarskap, organisation och styrning eller annat adekvat ämne, eller motsvarande kunskaper.

<b>Examinationsform</b>	Skriftliga uppgifter, individuellt och i grupp; muntlig redovisning			
<b>Betyg</b>	A, B, C, D, E, Fx, F			
<b>Begränsningar</b>	För studenter som ej utnyttjat eller underkänts vid ordinarie examinationstillfälle erbjuds ytterligare två examinationstillfällen i anslutning till kursens genomförande. Student som ej är godkänd efter dessa examinationstillfällen hänvisas till studierådgivning/stöd och examinationstillfällen vid nästa kurstillfälle. Sammanlagt ska en student erbjudas minst fem examinationstillfällen (inklusive det ordinarie tillfället).			
<b>Övriga föreskrifter</b>	För information om kriterier för de olika betygsgraderna hänvisas till studiehandledningen. Examinator har möjlighet att besluta om anpassad eller alternativ examination för studenter med dokumenterad funktionsnedsättning. Kursen ingår som obligatorisk kurs inom Masterprogrammet för arbetshälsovetenskap, och ges i nätbaserad form (IT-distans).			
<b>Hållbar utveckling</b>	Kursen är till övervägande del en kurs om hållbar utveckling.			
<b>Moment</b>	0010	Skriftlig individuell uppgift (lärandemål 1-2)	4 hp	Betyg: AF
	0020	Skriftlig gruppuppgift och muntlig redovisning (lärandemål 3-4)	3,5 hp	Betyg: UG